Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 09.11. do 15.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.11. 2026	pondelok	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g šunka 30g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Prívarok zemiakový - 280g varené vajce - 2 ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 3 1	ovocie	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	1,3,9
10.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné - 30g uhorka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Krúpová s údeným mäsom - 250g Čevabčiči, cibuľa, horčica - 85g opekané zemiaky - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	PIZZA rožok 60g Alerg.1,7	Pečené buchty s lekvárom - 280g mlieko 250ml	1,3,7 7
11.11. 2026	streda	Chlieb - 100g varené párky - 2ks horčica - 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Cibuľová s Tofu syrom 250g Roštenka viedenská - 69/100g dusená ryža 190g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1,6 1	jogurt 125g alerg.7	Zapekané rybie filé s drvenými rajčiakmi a olivami - 170g zemiakové pyré - 295g čaj - 250 ml	4,7 7
12.11. 2026	štvrtok	Chlieb - 100g nátierkové maslo 30g paprika - 20g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	Pol. Z hlivy ustricovej s cestovinou 250g Černohorský rezeň - kurací - 150g varené zemiaky s petržal. vňaťou - 250g šalát uhorkový 150g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	Cestovina s bravčovým mäsom a zeleninou - 350g čaj - 250 ml	1,3,7
13.11. 2026	piatok	Rožok- 100g nátierka z rybieho filé 40g čaj - 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Irska 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Kuracie prsia prírodné s pórom - 160g dusená ryža 190g čaj - 250 ml	
14.11. 2026	sobota	Chlieb - 100g maslo rastlinné - 30g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou - 250g Morčacie prsia poľovnícke 72/130g dusená ryža 190g malinovka - 250 ml	1 1,9	detská 190g výživa	Rožok - 150g syr črievko 100g paradajka 1 ks čaj - 250 ml	1 7
15.11. 2026	nedeľa	Chlieb - 100g nátierka džemová 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kuracia - 250g Bravčové stehno bratislavské - 72/160g cestovina - 185g malinovka - 250 ml	1,9 1,7,9,10 1	ovocie	Chlieb - 150g nátierka kuracia 80g paprika 100g čaj - 250 ml	1 1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: Od 09.11. do 15.11. roku: 2026 **d.č.4 - Žlčníková šetriaca**

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.11. 2026	pondelok	Veka 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou 250g Prívarok zemiakový 280g bravčové karé 72g pletenka 100g malinovka 250ml	1,9 1,7 1	ovocie	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g dusená ryža 190g čaj 250ml	1,9
10.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g paradajka 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zelerová 250g Sekaná pečienka dusená 110g varené zemiaky 250g šalát mrkvový 120g malinovka 250ml	1,9 1,3	ovocie	Bublanina ovocná 330g mlieko 250 ml	1,3,7 7
11.11. 2026	streda	Rožok 100g varené párky 2ks kečup 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková 250g Roštenka viedenská 69/100g dusená ryža 190g šalát hlávkový 80g malinovka 250ml	1 1	jogurt 125g alerg.7	Zapekané rybie filé s drvenými rajčiakmi 170g zemiakové pyré 295g čaj 250ml	4,7 7
12.11. 2026	štvrtok	Veka 100g nátierkové maslo 30g pažítka 4g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Petržlenová s opek.pečivom 250g Sotté z kuracieho mäsa 152g varené zemiaky s petrž.vňaťou 250g zeleninová obloha: paradajka 100g malinovka 250ml	1 1	ovocie	Cestovina s bravčovým mäsom a zeleninou 350g čaj 250ml	1,3
13.11. 2026	piatok	Rožok 100g nátierka mrkvová 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol.Irska 250g Bravčové po cigánsky 72/70g zemiaky tlačené 250g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Kuracie prsia prírodné s pórom 160g dusená ryža 190g čaj 250	1
14.11. 2026	sobota	Žemľa 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou 250g Morčacie prsia poľovnícke 72/130g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1 1,9	detská výživa 190g	Rožok 150g syr črievko 100g paradajka 1 ks čaj 250ml	1 7
15.11. 2026	nedeľa	Veka 100g nátierka džemová 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Kuracia 250g Bravčové stehno bratislavské 72/160g cestovina 185g malinovka 250ml	1,9 1,7,9 1	ovocie	Veka 150g, nátierka kuracia 80g pór 60g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená